

## Seniorenvereinigung Erlen

### Jahresprogramm 2024

### Informationen zu den Anlässen

<b>Jassen Pro Senectute / Seniorenturner</b> Jeden Mittwoch, 13:30 Uhr Restaurant Ochsen, Erlen Neue TeilnehmerInnen herzlich willkommen	Auskünfte bei Margrit Kreis, Bächliacker 5, 8586 Kümmertshausen 071 648 19 71
<b>Turnen Frauen und Männer</b> Jeden Donnerstag, 13:30 Uhr Turnhalle Langrickenbach	Leitung: Isabelle Schoop, Hauptstrasse 16, 8586 Kümmertshausen 071 648 32 36 Susanne Frischknecht, Niederaach 3, 8587 Oberaach 071 411 71 62
<b>Turnen Männer Pro Senectute</b> Jeden Dienstag, 09:00 Uhr Aachtalhalle Erlen Gesundheit und Bewegung, Schnupperturner erwünscht	Leitung: Scheneja Tikhonova, Buchstrasse 7 8586 Kümmertshausen 071 648 31 74  Auskünfte: Franz Tschopp, Wiesenstr. 6 8586 Erlen 071 648 18 42
<b>Turnen Turnveteranen</b> Turner im Seniorenalter treffen sich jeden Donnerstag, 13:45 Uhr in der Turnhalle Erlen und stärken ihre Fitness.	Leitung:  René Derron, Erlenstrasse 12, 8586 Ennetaach 071 648 16 19

### Kurse und Anlässe mit Anmeldung

<b>Kochkurs für Senioren</b>  Hier wird gemeinsame das lustvolle Kochen, Essen und Geniessen gepflegt.	Auskunft und Anmeldung: Franz Tschopp, Wiesenstrasse 6, 8586 Erlen 071 648 18 42 franz.tschopp39@bluewin.ch
<b>Kochkurs für Seniorinnen</b>  Genussvolle Gerichte fürs Wohlbefinden und die Unterstützung der Gesundheit im Alter. Einfache und schnelle Gerichte für den kleinen Haushalt.	Auskunft und Anmeldung:  Monika Opprecht, Bächliacker 5, 8586 Kümmertshausen 071 648 19 74 monika.opprecht@bluewin.ch

### Treffpunkte zur ungezwungenen Kontaktpflege

<b>Vormittags-Stammtisch</b> Monatlich am 2. Dienstag 09:30 – 11:30 Aachbrüggli Erlen (ausser Juli/August) Jedermann ist herzlich willkommen. Es sind Vorstandsmitglieder anwesend.	Auskunft: Heidi Kirchhoff, Rosenbergstrasse 7, 8586 Riedt b. Erlen .71 646 06 40 h.kirchhoff@bluewin.ch
<b>Nachmittags-Stammtisch</b> Monatlich am 2. Dienstag 14:30 – 16:30 Uhr Aachbrüggli Erlen (ausser Juli/August) Jedermann ist herzlich willkommen. Es sind Vorstandsmitglieder anwesend.	Auskunft: Heidi Kirchhoff, Rosenbergstrasse 7, 8586 Riedt b. Erlen .71 646 06 40 h.kirchhoff@bluewin.ch

Die Seniorenvereinigung wird unterstützt von:  
Gemeinde Erlen, Pro Senectute, privaten Spenden und Legaten

## **Veranstaltungen 2024**

---

Zu diesen Veranstaltungen wird mit separaten Flyern an alle Seniorinnen und Senioren eingeladen.

### **Seniorenachmittag**

**Samstag, 16. März 2024 , 14:00 Uhr**  
Mehrzwecksaal, Schule Erlen

### **Frühlingsausflug**

**Donnerstag, 16. Mai 2024**  
Carfahrt mit Mittagessen, Kaffeehalt und einem Rahmenprogramm.

### **Sommerausflug**

**Donnerstag, 22. August 2024**  
Carfahrt mit Mittagessen, Kaffeehalt und einem Rahmenprogramm.

\*\*\*\*\*

### **Veranstaltungen für Interessierte in Gruppen bis ca. 20 Personen** (auf eigene Kosten, organisiert und begleitet durch den Vorstand)

z.B. Museumsbesuch / kulturelle Führung / Konzert usw.

Dazu wird jeweils separat informiert und eingeladen mit Flyer oder mit Anzeige im „Neuen Anzeiger“, in der monatlichen Ausgabe Erlen in alle Haushaltungen.

### **Vormittags- und Nachmittags- Stammtisch im Aachbrüggli**

Jeden 2. Dienstag im Monat 09:30 – 11:30 und 14:30 – 16:30

Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen zum ungezwungenen Austausch und einer gemütlichen Auszeit vom Alltag. Es sind jeweils Vorstandsmitglieder anwesend. Wünsche und Anregungen werden gerne entgegengenommen.

**Termine der Seniorenvereinigung** finden Sie in der Agenda „Neuer Anzeiger“ und auf der Homepage der Gemeinde Erlen [www.erlen.ch](http://www.erlen.ch), Agenda